

♥術後経過と処置方法(脂肪吸引・腹部)

	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	2週間目	1か月後	3か月後
患部の状態	術後の腫れや内出血を少なくするため、包帯で固定しています。	1日目包帯を外し、ウエストニッパ―に付け替えます。7日目まで24時間つけておきます。			内出血は2週間程度で消えますのでご安心ください。			脂肪吸引した部分が硬くなってきます。	ウエストニッパ―は12時間付けておけば大丈夫です。	まだ部分的に硬縮が残っている場合があります。マッサージは続けてください。	浮腫も硬縮もなくなり、ほぼ完成となります。
♡アフターケア	痛みに対しては痛み止めでコントロールしてください。	包帯が外れた後はハイウエスト、ガードル、またはウエストニッパ―を着用してください。(シャワー以外は出来るだけ装着)						マッサージ開始です。			
☪処方薬	・抗生剤、腫れ止め、(1日3回毎食後)・痛み止め(痛い時のみ)			お薬はなくなり次第終了です。							
ご来院	手術							抜糸・診察		一カ月検診	3カ月検診
清潔◆		シャワーは大丈夫です。洗髪などできる範囲で行ってください。傷口はこすらないようにしてください。						入浴可です。			
日常生活	ご帰宅ごはゆっくりお休みください。本日はお疲れさまでございました。	固定や痛みにより動きにくいです。無理はなさらないようにしてください。								ハードな運動は一カ月を経過してから行うようにしてください。	
注意点	傷口より薄い赤色の麻酔液が出る場合がありますが心配ご要りません。就寝時はバスタオルを敷いてお休みください。				腹部にシワがよりやすくなるので前かがみの姿勢は出来るだけ避けてください。ストッキングを履かれる時はウエスト部分で型がつかないように必ずニッパ―やサポーター類の上に履くようにしてください。			マッサージは入浴時や入浴後の体が温まっている時に行うと痛みも少なくマッサージがしやすいです。			
食事☺	本日はあまり負担にならないようなものをお勧めいたします。麻酔を多く使用しているため、水分を多く接種するようにしてください。		通常通りお召し上がりください。消化の良いもの、栄養バランスの取れたものをお召しあがりください。飲酒は術後2～3日は控えめに。🚫。								

ご質問やご不明な点があればご連絡ください。アムルーズ美容外科クリニック
☎06-6455-5570(不定休)